



Mein Ziel ist es, die Ursache für Ihre Beschwerden zu finden. Individuelle und kombinierte Behandlungsmethoden, Schulmedizin sowie alternative Methoden sollen einen schnellen Heilungsprozess anregen und sind dabei auf die gesundheitlichen Notwendigkeiten eines jeden Einzelnen abgestimmt. Die Betrachtung des Menschen als Ganzes, ist für eine erfolgreiche Therapie die Grundlage.

Diagnose- und Therapiemethoden:

- PE – Physioenergetik n. Raphael van Assche
- Osteopathie
- A.O.R.T. – Autonome Osteopathische Repositionstechniken
n. Raphael van Assche
- Akupunktur / Akupressur
- Infusions-/ Injektionstherapie
- Labordiagnostik
- Stoffwechselregulierung / Gewichtsreduzierung
- Vital- und Stoffwechselanalyse
- Ausleitungstherapie / Darmsanierung / Schwermetallausleitung
- Fußreflexzonentherapie nach Hanne Marquardt

Behandlungsschwerpunkte:

- Behandlung von akuten und chronischen Schmerzzuständen durch Veränderungen der Wirbelsäule, Gelenke, des Nervensystems und innerer Organe, z.B.:
 - Kopfschmerzen oder Migräne
 - Gelenkserkrankungen
 - Ischialgie / LWS-Syndrom
 - Halswirbelsäulenbeschwerden, Schulter-Arm-Syndrom
 - Tinnitus, Schwindel
 - Kiefergelenksbeschwerden
- Allergie / Nahrungsmittelunverträglichkeiten
- Stoffwechselerkrankungen z.B. Diabetes mellitus, Schilddrüsenerkrankungen, Bluthochdruck, Verdauungsbeschwerden



Chinesische Ohrakupunktur

Die Ohrakupunktur gilt als ein eigenes in sich geschlossenes Therapiesystem. Durch Stimulation mit feinsten Nadeln an den richtigen Punkten bringt die Akupunktur die Energie wieder zum fließen, den Körper in das Gleichgewicht und lindert so die Schmerzen. Die alten Chinesen gehen bei der Akupunktur vom Wiederherstellen der Lebensenergie „Qi“ aus. Anwendung findet die Ohrakupunktur z.B. bei akuten und chronischen Schmerzen, Schlafstörungen, Allergien sowie neurovegetative Belastungen.

PE – Physioenergetik n. Raphael van Assche

Die Physioenergetik® ist ein ganzheitliches diagnostisches und therapeutisches System aus der Kinesiologie. Die Physioenergetik® führt neben den Muskeltests eine neue Testmethode ein, den Armlängenreflex (AR) nach van Assche. Der AR ist der Ausdruck eines veränderten Tonus bestimmter Muskelketten, der dann eine scheinbare Veränderung der Armlängen der linken und rechten Seite bewirkt. Mit Hilfe dieses Reflexes ist ein direkter Dialog zwischen dem Therapeuten und dem Körper des Patienten möglich. Die Ergebnisse geben Hinweise, ob das Problem im strukturellen (z.B. Muskel-Skelett-System), chemischen (im Stoffwechsel), psychischen oder energetischen Bereich liegt. Belastungen können aufgedeckt werden, bevor Symptome auftreten und entsprechend behandelt werden.

A.O.R.T. - Autonome Osteopathische Repositionstechniken n. Raphael van Assche

Die A.O.R.T. ist eine sanfte Methode aus der Osteopathie zur Behandlung von Gelenks-fehlfunktionen. Die Behandlung erfolgt nicht über schnelle Manipulation von Gelenken, sondern über Stimulation von Reflexpunkten (Trigger- oder Tendopoints) in einer möglichst schmerzfreien Körperhaltung



Effekte der A.O.R.T.:

- Entspannung hypertoner („verspannter“) Muskulatur
- Reduktion und Aufhebung von Gelenksfehlstellungen (Kiefer-, Wirbel-, Rippen-, Schulter-, Hüft-, Kniegelenke...), Spannungszuständen, Faszienanspannungen sowie Schmerzen
- Verbesserung der Durchblutung

FRZ – Fußreflexzonentherapie

n. Hanne Marquardt

Die FRZ ist eine Ordnungs- und Regulations-therapie und mehr als eine Fußmassage. Die Füße reflektieren unsere Organ- und Gewebefunktionen als Zonen und werden in der Behandlung stimuliert, so dass die Selbstheilungskräfte des Körpers aktiviert und unterstützt werden. Die FRZ kann eigenständig oder in Kombination mit weiteren Behandlungen angewendet werden.

Die FRZ wird angewendet bei:

- Schmerzen und funktionellen Erkrankungen der Wirbelsäule, Gelenke und Muskulatur
- Kopfschmerzen verschiedener Ursache
- Akute und chronische Störungen im Verdauungstrakt (Verstopfung, Blähungen, Fehlfunktionen von Magen, Leber oder Galle)
- Unterleibs- und Menstruationsbeschwerden
- Schmerzen durch Narben
- Erkrankungen und Belastungen der Niere und Blase
- Erhöhte Infektanfälligkeit und Allergien (auch bei Kindern)



gesund & aktiv - Stoffwechselprogramm

Ein individuelles Ernährungs- und Stoffwechselprogramm zur ganzheitlichen Gewichtsregulierung und Gesundheitsförderung mit einer Bestimmung der idealen Nahrungsmittel für Ihren Stoffwechsel. Die Grundlage des Stoffwechselprogramms bilden:

- Laborwerte zur Analyse Ihrer Vital und Stoffwechsellaage (über 40 Blutwerte)
- Bestimmung Ihres Stoffwechsellage
- ein individuell erstellter Ernährungsplan
- Berücksichtigung neuester und bewährter Erkenntnisse in der Ernährungsforschung

Sie erreichen mit diesem Stoffwechselprogramm nicht nur eine Gewichtsregulierung. Ihr Ziel ist es, über gesunde Ernährung einen optimalen Stoffwechsel, eine bessere Verdauung sowie mehr Vitalität zu erreichen. Die Umstellung fördert Ihr gesundheitliches Wohlbefinden und beugt langfristig bekannten Zivilisationskrankheiten vor, z.B. Bluthochdruck, Diabetes mellitus oder Arteriosklerose. (Weitere Informationen zu gesund & aktiv finden Sie in einem weiteren Prospekt oder zu einen der Infoabende)

Vital- und Stoffwechselanalyse

- „Irgendetwas stimmt nicht mit mir!“
- „Mein Immunsystem ist geschwächt!“
- „Mir fehlt Energie!“
- „Ich fühle mich nicht mehr so leistungsfähig!“

Eine Beurteilung von ca. 70 Laborwerten gibt Aufschluss über Ihre Stoffwechsellaage und lässt krankhafte Tendenzen oder Störungen erkennen. Durch diese ausführliche Stoffwechselanalyse werden Veränderungen im Verdauungs- und Hormonsystem, virale, bakterielle, parasitäre Belastungen oder auch die Verarbeitung seelischer Konflikte aufgezeigt.



Weitere Therapieangebote:

- Viszerale und Parietale Osteopathie
- Craniosacrale Osteopathie
- Phytotherapie (Kräutertherapie)
- Shiatsu
- Bachblüten / Spagyrik / Homöopathie
- Infoabende - Stoffwechselprogramm gesund & aktiv

Katja Woitzik
Heilpraktikerin / Osteopathin

in Freilassing:

Praxis für Naturheilkunde und Osteopathie
Salzburger Str. 1
D-83395 Freilassing

Telefon (+49) 0 86 54 / 77 88 44 1
 Mobil (+49) 0 151 / 140 123 88
 (+43) 0 699 / 190 867 69
 E-Mail kw@im1klang.de
 Internet www.im1klang.de

in Mondsee:

Praxis Physiotherapie / Osteopathie
Salzburger Str.7
A-5310 Mondsee

Telefon (+43) 0 62 32 / 66 99
 Fax (+43) 0 62 32 / 66 99
 Mobil (+43) 0 699 / 190 867 69
 E-Mail kw@im1klang.de
 Internet www.im1klang.de

Termine nach Vereinbarung!



Katja Woitzik

Heilpraktikerin / Osteopathin

< für Kinder und Erwachsene >

*Es gibt 1000 Krankheiten,
aber nur eine Gesundheit.*

Zitat: Arthur Schopenhauer